



Atelier Asse

# ATELIER

Telefoon  
02/261.00.57  
op werkdagen tussen 9 u - 16 u

Website  
[www.ahasverus.be](http://www.ahasverus.be)

[www.positiefactief.be](http://www.positiefactief.be)

Email  
[atelier@ahasverus.be](mailto:atelier@ahasverus.be)

Atelier Asse  
Muurveld 38, 1730 Asse

Atelier Strombeek  
St-Amandsplein 11, 1853 Strombeek-  
Bever

Atelier Halle  
A. Demaeghtlaan 51, 1500 Halle



Atelier Strombeek-Bever



Atelier Halle

# ATELIER

ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN

ASSE - HALLE - STROMBEEK



**POSITIEF  
ACTIEF**

ACTIVITEITEN  
CULTUURLOKET  
BUDDYWERKING  
I.s.m. HERSTELACADEMIE



Welkombij het Atelier!

Als je in je leven te kampen hebt met tegenslagen, verlies of een psychische kwetsbaarheid, kan het gebeuren dat je voor een stuk geïsoleerd raakt van je omgeving. Door een langdurige behandeling, een opname, een verminderde draagkracht, kan het zijn dat je het gevoel hebt moeilijk aansluiting te vinden bij werk, vrije tijd, ontmoeting...

Toch heb je méér dan wie ook behoefte aan een zinvolle dagbesteding en de hieruit voortvloeiende contacten, het eens uit huis zijn, het gevoel van 'weekdag' of 'weekend'. Dan is het belangrijk dat je een plek vindt waar je welkom bent en waar je je batterijen weer kan opladen.

Het Atelier is zo'n plek! Onze slogan is 'Positief Actief'. We organiseren creatieve workshops, sportieve activiteiten, uitstappen ... Neem een kijkje op de volgende pagina's, misschien is het wel iets voor jou! Je komt weer buiten, je leert mensen kennen, doet samen toffe dingen, en krijgt weer goesting en hoop ... voor jezelf en voor mekaar.

Je maakt zelf het verschil! Je kan op je eigen ritme meewerken, je kwaliteiten inzetten, samen werken in groep, gezien worden ... Dat zijn onze waarden en dat maakt je dag zinvol. Daar gaan we voor!

Wij hebben ook een Cultuurfoket waar je terecht kan als je een stapje in de wereld wil zetten. Denk bijvoorbeeld aan een avondje theater, een museumbezoek, een citytrip, vakantie ... Wij helpen jou dat op een betaalbare manier te organiseren.

Misschien heb je behoefte aan iemand die samen met jou op stap gaat en plezierige dingen ondernemeert. Dan is onze Buddywerking iets voor jou, wij gaan op zoek naar iemand die jouw interesses deelt.

Of heb je zin om een cursus te volgen, waarbij je leert hoe je verder werk kan maken van jouw herstelproces? Bij herstel gaat het om de toekomst: de uitdaging om weer zelf je keuzes te maken en je leven te bepalen. Kijk dan eens naar het aanbod van de HerstelAcademie.

In deze brochure vind je over dit alles informatie. Heb je vragen of wil je even van gedachten wisselen? Je kan ons elke werkdag bereiken op nummer 02/261.00.57.



Tot gauw!

Ria Fastenaekels  
Coördinator Atelier

## REGIONALE INITIATIEVEN



### InloopCentrum Asse

Frans Timmermansstraat 1, 1731 Asse  
Telefoon: 02/613.17.00

### InloopCentrum Halle

Kanaalbrugstraat 5C, 1500 Halle  
Telefoon: 02/613.17.00

### Inloopcentrum Vilvoorde

Mechelsesteenweg 55, 1800 Vilvoorde  
tel. 02/613.17.00

[www.cawhallevilvoorde.be](http://www.cawhallevilvoorde.be)



### Campus Asse

Sint-Martinusstraat 4, 1730 Asse  
Telefoon: 02/356.52.02

### Campus Buizingen

Gemeenteplein 1, 1501 Halle  
Telefoon: 02/356.52.02

### Campus Machelen

Nieuwstraat 5, 1830 Machelen  
Telefoon: 02/252.51.50

### Campus Ternat

Stationsstraat 80, 1740 Ternat  
Telefoon: 02/356.52.02

### Campus Vilvoorde

Vlaanderenstraat 71, 1800 Vilvoorde  
Telefoon: 02/252.51.50

[www.basiseducatie.be](http://www.basiseducatie.be)



### Perron 70

Stationsstraat 70 1730 Asse  
Telefoon: 02/582.19.86

### RHEA-team

Molenstraat 7, 1852 Beigem  
Edmond Nerinxstraat 15, 1500 Halle  
Telefoon: 0475/78.24.09

[www.netwerkwonensplus.be](http://www.netwerkwonensplus.be)



### Buurthuis OCMW Asse

Gasthuisstraat 2, 1730 Asse  
Telefoon: 02/452.58.04

### Dienstencentrum Ter Borre

Sint-Amandsplein 7, 1853 Grimbergen  
(Strombeek-Bever)  
Telefoon: 02/267.38.50

### Dienstencentrum De Pasja

August Demaeghtlaan 28, 1500 Halle  
Telefoon: 02/363.68.70

### Dienstencentrum De Lemoon

De Lannoysstraat 3, 502 Lembeek  
Telefoon: 02/356.42.19

### Dienstencentrum Pallieter

Parkstraat 34, 1800 Vilvoorde  
Telefoon: 02/251.14.66

[www.ocmw.be](http://www.ocmw.be)

## VRIJWILLIGERS WELKOM!

Vanuit ons Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Ahasverus werken wij heel graag samen met vrijwilligers. Mensen die tijd en energie willen investeren in onze werking zijn meer dan welkom bij het opnemen van allerlei taken:



- *Onthaal en permanente*
- *Telefoonpermanentie*
- *Administratieve taken, ontwikkelen website en folders*
- *Gesprekken met cliënten*
- *(Mee)-begeleiden van een Atelier-groep*
- *(Mee)-begeleiden van een module bij de HerstelAcademie*
- *Buddy, "vrijtijdsmaatje" zijn voor een cliënt*
- *Praktische taken zoals poetsen, klussen, boodschappen doen...*
- *Meedenken rond visie en beleid vanuit patiëntenparticipatie*

Je komt bij ons terecht in een dynamische werkomgeving waar je andere mensen ontmoet en waar je een stuk van je aspiraties en kwaliteiten kan realiseren en uitbouwen.

Vanaf de start krijg je coaching en ondersteuning: we zoeken samen uit waar je best tot je recht komt. Je kan bij wijze van inwerking "stage" lopen, we voorzien een meter of peter (mentor) voor jou op de werkvloer die je inwerkt en jouw aanspreekpersoon is voor je job als vrijwilliger.

Onze vzw zorgt ervoor dat vrijwilligers goed verzekerd zijn wanneer ze een taak opnemen en biedt ook een onkostenvergoeding aan. Ook zijn er momenten van bijscholing en vorming, zodat je je maximaal gesteund voelt en je ten volle kan ontplooiën.

Vier keer per jaar kan je deelnemen aan een vrijwilligersavond waar je jouw ervaringen kan delen en uitwisselen met de andere vrijwilligers. Je krijgt er info over boeiende thema's.

### Heb je zin om jouw steentje bij te dragen?

Contacteer Ria Fastenaekels op nummer 02/261.00.57.



## Onze medewerkers



**Heidi Arys**

Atelier Halle  
Buddywerking regio Vlaams-Brabant West



**Bea Dewagter**

Atelier Asse - Stronbeek-Bever  
Cultuurloket



**Eddy Thijs**

Atelier Halle - Stronbeek-Bever  
Cultuurloket

## Colofon

Deze brochure is een uitgave van CGG Ahasverus, partner in het SaVHA-netwerk 107. Muurveld 38, 1730 Asse. Telefoon 02/80.101.80. [www.ahasverus.be](http://www.ahasverus.be)

Deze uitgave kwam tot stand met de steun van de Provincie Vlaams-Brabant en de Koning Boudewijnstichting.

**Verantwoordelijke uitgever:** Ria Fastenaekels

**Illustraties:** Rudy De Backer

**Foto's:** Pixabay

**Vormgeving:** Marleen Herbots

Teksten, foto's en illustraties mogen enkel worden overgenomen mits schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoud

|    |                        |
|----|------------------------|
| 4  | Groepsactiviteiten     |
| 6  | Cultuurloket           |
| 7  | Buddywerking           |
| 8  | HerstelAcademie        |
| 10 | Vrijwilligerswelkom    |
| 11 | Regionale initiatieven |
| 12 | Contactinfo            |



Het Atelier organiseert van maandag tot vrijdag groepsgerichte activiteiten voor volwassenen die nood hebben aan het opbouwen van een sociaal netwerk.

Onze activiteiten worden ondersteund en begeleid door ervaren coaches die je helpen om op een veilige en gerichte manier stappen te zetten naar wat voor jou belangrijk is: je plaats innemen in een groep, je zorgen even parkeren, de knop omdraaien, een eigen taak opnemen, ...

Een greep uit ons aanbod: ontmoetingsmomenten, koken, artistiek en creatief bezig zijn, sporten, gezelschapsspelen, uitstappen maken .... Dit alles in een gemoedelijke sfeer waar je jezelf kan zijn en nieuwe contacten kan opbouwen.



*Het atelier is mijn tweede thuis.  
Ik ben hier helemaal open gebloeid.*



M.



### Praktisch

Wij vragen geen lidgeld, enkel bij bepaalde activiteiten een tussenkomst van maximum vijf euro, voor vervoer of materiaal.

Voor behandeling of therapie kan je niet bij ons terecht. Uiteraard kunnen we jou helpen om een passende oplossing te vinden.

*Het Atelier is een toffe bende,  
en iedereen is hier altijd welkom,  
zowel met een lach  
als met een traan .*

M, A, & E.



Bij de HerstelAcademie Halle-Vilvoorde kan je kiezen uit een brede waaier van cursussen rond herstel. Deze worden gegeven door een duo: een hulpverlener en een ervaringsdeskundige vrijwilliger.

Voor vragen en inschrijvingen kan je mailen naar [hallevilvoorde@herstelacademie.be](mailto:hallevilvoorde@herstelacademie.be) en je kan ons telefonisch bereiken op nummer 0497/87.84.84.

Kijk op onze website [www.herstelacademie.be/halle-vilvoorde](http://www.herstelacademie.be/halle-vilvoorde) voor de planning van de cursussen.

### Cursusaanbod

#### Instapaanbod

Onthaalgesprek  
Herstel en jezelf  
Je goed gevoel plan  
Je krachten gebruiken  
je leerplan evalueren  
Positief actief - 'Vrije tijd'  
Efficiënt communiceren  
Introductie Mindfulness

#### Thema

Aan de slag met positief zelfbeeld  
Gezonde nachtrust  
Depressie beter begrijpen  
Trauma beter begrijpen  
Middelengebruik beter begrijpen  
Omgaan met somberheid  
Werk vinden en behouden  
Herstel na burn-out  
Mijn huis, mijn thuis  
Train de trainer  
In het moment HerstelAcademie

Heb je een psychische kwetsbaarheid?  
Wil je een stap verder zetten in je herstelproces?  
En wil je weer de regie nemen over uw eigen leven?

**Dan is de HerstelAcademie echt iets voor jou!**

De HerstelAcademie staat open voor iedereen die initiatieven wil nemen rond zijn of haar psychisch herstel. Onder psychisch herstel verstaan we:

*'Terug goesting krijgen in het leven.'*

*'Niet langer vastlopen op symptomen en beperkingen van een diagnose, maar inzetten op jouw krachten omer op een kwaliteitsvolle manier mee omte gaan in het leven.'*

Bij herstel gaat het om jouw toekomst: de uitdaging om weer zelf keuzeste maken en je leven te bepalen.

*Wat mij vooral bijbleef is de menselijke aanpak. Het gevoel van eigenwaarde, wat ik zeer belangrijk vind voor iemands persoonlijke groei. Ik werd positief geïnspireerd. Maar wat me het meest raakte was het "WU"-verhaal, omdat ook ik geloof in die kracht. De cursus zette in ieder van ons iets in beweging.*

R.

*Dit is een begin, een mogelijke stap in de goede richting.*

K.

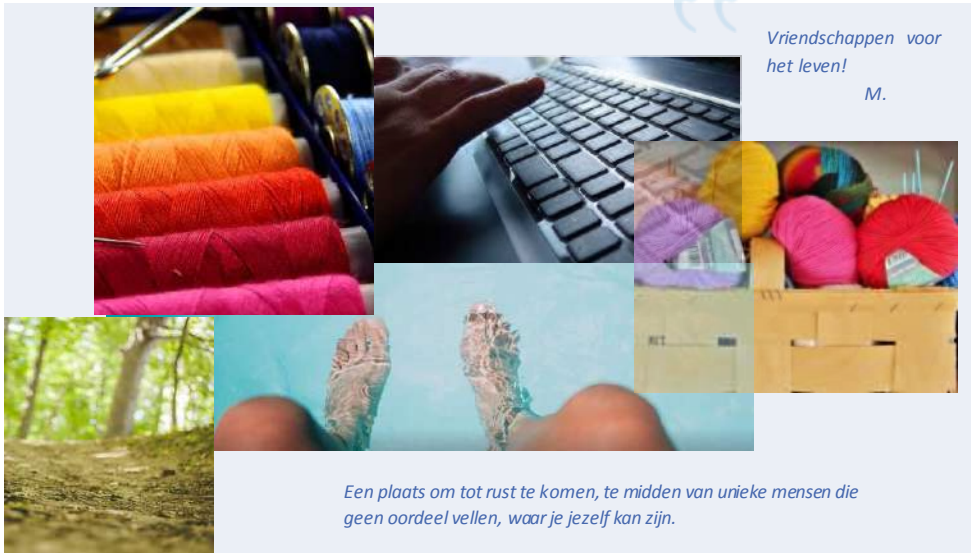
*Een groepsgevoel van "behoren tot", een reden om mijn eigen ervaringen te relativeren, een positief alternatief voor een mogelijke toekomst.*

E.

In het Atelier ben je ook welkom om deel te nemen aan de activiteiten van de eigen-initiatief-groepen, die begeleid worden door gepassioneerde en ervaren vrijwilligers.

Breien, naaien, wandelingen, culturele uitstappen ... het behoort allemaal tot de mogelijkheden. Of wil je graag je computervaardigheden wat bijspijkeren? Welkom!

Heb jij een passie die je graag met anderen wil delen? Misschien kan jij dan wel een eigen-initiatief-groep oprichten. Onze beroepskrachten helpen je graag bij de organisatie en staan je met raad en daad bij om een toffe activiteit op poten te zetten.



*Vriendschappen voor het leven!*

M.

*Een plaats om tot rust te komen, te midden van unieke mensen die geen oordeel vellen, waar je jezelf kan zijn.*

**Aanmelding**

Wil je kennismaken met ons aanbod?

Contacteer ons voor een kennismakingsgesprek op nummer 02/261.00.57.

We overlopen samen de mogelijkheden en als je interesse hebt voor een bepaalde activiteit, kijken we of er een plaatsje vrij is. Soms kom je even op de wachtlijst terecht. Zodra er plaats is, geven we je een seintje.

Dan ben je welkom om een proefdag te volgen. Je kan volop deelnemen aan de gekozen groep en de sfeer opsnuiven. Bevalt het jou, dan kan je starten.

*Een plaats van gelijkgezinden die elkaar helpen in moeilijke tijden. De sociale contacten zijn er belangrijk, eveneens de creatieve mogelijkheden die tot uiting komen, waar we ons niet altijd van bewust zijn.*

K.



Wil jij graag een weekendje uitwaaien aan zee  
 een theatervoorstelling bijwonen,  
 een dierenpark of museum bezoeken,  
 een sportactiviteit doen met een vriend of vriendin,  
 op city trip naar een mooie Vlaamse stad  
 een opleiding volgen  
 op vakantie in het bruisende Vlaanderen

....

en vind je het moeilijk om dat zelf te organiseren?

Of vind je het een dure aangelegenheid?

**Maak dan een afspraak bij het Cultuurloket!**

*Wij weten hoe belangrijk het is om even alles te vergeten, te genieten, in een andere omgeving te zijn, en staan met plezier klaar om samen met jou te vinden wat je zoekt. Wij werken samen met verschillende organisaties, zodat je kan kiezen uit een brede waaier van mogelijkheden.*

*Samen met jou gaan we op zoek naar een toffe formule die aansluit op jouw interesse en budget. We maken samen de reservatie en zoeken met jou de weg er naartoe.*

**Heb je interesse?**

Contacteer ons op donderdagnamiddag tussen 13 en 16 uur op nummer 02/261.00.57 en vraag naar Bea of Eddy.

of stuur een mail naar Bea via [bea.dewagter@ahasverus.be](mailto:bea.dewagter@ahasverus.be) of

Eddy via [eddy.thijs@ahasverus.be](mailto:eddy.thijs@ahasverus.be)



Is het voor jou niet altijd even makkelijk om contact te maken met anderen?

Vind je het moeilijk om alleen naar buiten te komen?

Wil je regelmatig fijne dingen doen met iemand die jou begrijpt?

Dan is een buddy misschien iets voor jou!

*Een buddy kan jou helpen om opnieuw vertrouwen te krijgen in mensen en je open te stellen voor de wereld rondom jou. Jullie ontmoeten elkaar voor een babbel of trekken erop uit voor een wandeling, een fietstochtje, een filmvoorstelling, ...*

*Een buddy is geen hulpverlener, als vrijwilliger biedt hij of zij een vriendschappelijk contact en informele steun. Buddywerking draait immers om gelijkwaardige relaties en om sociaal contact in een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer.*

**Hoe werkt de Buddywerking?**

Wanneer jij ons contacteert, nodigen wij jou uit voor een kennismakingsgesprek.

Samen onderzoeken we wat jij belangrijk vindt en wat je verwacht van je buddy. Daarna gaat de Buddywerking in functie van jouw verwachtingen op zoek naar een buddy -vrijwilliger. Zodra we een kandidaat gevonden hebben, stellen we jullie aan elkaar voor. Als het klikt tussen jullie, kunnen jullie samen op pad.

**Denk je dat een buddy iets zou kunnen betekenen voor jou?**



*Mijn buddy verkleint de muur tussen mij en de maatschappij. Het is iemand die me meeneemt naar de buitenwereld, iemand waarmee ik kan praten, iemand die me begrijpt. En vooral ... het is iemand die me niet veroordeelt omwie ik ben.*

B.



Contacteer Heidi Arys

Buddywerking regio Vlaams-Brabant West

Email: [halleveilvoorde@buddywerking.be](mailto:halleveilvoorde@buddywerking.be)

Telefoon: 0474/ 57 65 60

02/ 261 00 57 (vraag naar Heidi)

op dinsdagnamiddag en donderdag

Website: [www.buddywerking.be](http://www.buddywerking.be)

